

**Sociedade Columbofila Cantanhedense**  
**Festival de Preparação de Cadetes**

**13. Janeiro 2009**  
**Lousã (POR) 10.1.09**

**Sumário de resultados**

**Piscina 25m**

Alves Sara Sofia	01 :	50m Livres	10	49.93	99%	200m Livres	4	4:12.90	RP
Carvalho Eduardo Filipe	07 :	50m Livres	3	32.54	111% RP	200m Livres	3	2:37.35	101% RP
Catarino Beatriz Andrade	08 :	50m Livres	22	42.92	107% RP	200m Livres	22	3:29.57	RP
Cavaleiro Leonardo Miguel	09 :	50m Livres	10	46.51	97%	200m Livres	10	3:45.64	RP
Costa Diogo Silva	97 :	50m Livres	9	34.91	110% RP	200m Livres	14	2:59.52	104% RP
Coutinho Alexandre Valduga	97 :	50m Livres	3	32.54	112% RP	200m Livres	4	2:38.15	110% RP
Dias Diogo Miguel	98 :	50m Livres	9	39.41	98%	200m Livres	3	3:06.44	RP
Duarte Ana Mafalda	99 :	50m Livres	11	44.12	114% RP	200m Livres	5	3:37.81	RP
Duarte Ana Vanessa	99 :	50m Livres	17	45.98	118% RP	200m Livres	8	3:52.33	RP
Galhano Eduardo Reis	98 :	50m Livres	18	45.67	115% RP				
Goncalves Diogo Mendes	97 :	50m Livres	15	36.54	106% RP	200m Livres	11	2:57.42	110% RP
Guerra Mariana Cunha	98 :	50m Livres	1	32.22	105% RP	200m Livres	1	2:36.03	98%
Maia Diogo Pratas	00 :	50m Livres	9	45.73	113% RP	200m Livres	8	3:41.61	RP
Neto Jose Neves	99 :	50m Livres	6	40.23	98%	200m Livres	5	3:28.85	RP
Oliveira Francisco Miguel	97 :	50m Livres	13	35.66	111% RP	200m Livres	16	2:59.71	114% RP
Portasio Alexandro Malva	07 :	50m Livres	6	33.90	112% RP	200m Livres	6	2:49.66	RP
Reis Ana Miguel	00 :	50m Livres	2	39.48	100% RP	200m Livres	1	3:05.10	RP
Samagaio Iolanda Santos	98 :	50m Livres	23	44.18	113% RP	200m Livres	24	3:40.71	RP
Santos Carolina Rua	98 :	50m Livres	12	38.43	118% RP	200m Livres	15	3:09.90	104% RP
Santos Mariana Pereirinha	98 :	50m Livres	3	35.46	106% RP	200m Livres	4	2:52.79	98%
Santos Tiago Licinio	99 :	50m Livres	1	36.92	99%	200m Livres	1	3:10.98	RP

8 x 25m Livres Misto	:	Goncalves Diogo Mendes	97	Dias Diogo Miguel	98	8	2:38.10
		Samagaio Iolanda Santos	98	Duarte Ana Vanessa	99		
		Neto Jose Neves	99	Costa Diogo Silva	97		
		Duarte Ana Mafalda	99	Catarino Beatriz Andrade	98		
8 x 25m Livres Misto	:	Reis Ana Miguel	0	Santos Mariana Pereirinha	98	2	2:14.55
		Santos Tiago Licinio	99	Coutinho Alexandre Valduga	97		
		Santos Carolina Rua	98	Guerra Mariana Cunha	98		
		Portasio Alexandro Malva	97	Carvalho Eduardo Filipe	97		

Total 41 resultados individuais, desempenho médio: 104,9%

0 novos rec. Clube, 34 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Duarte Ana Vanessa, 50m Livres 45.98